

GUÍA DIDÁCTICA PARA EL DOCENTE ESTRATEGIA TABLETAS PARA EDUCAR

Área curricular: Educación Física	Grado: Primaria (3° a 5°)
Nombre Aplicación: Examen físico	Logo aplicación 
Temáticas generales: 1. salud física	
Propósito de la Actividad 1. Reflexionar sobre cuidados que contribuyen a una buena salud. 2. Hacer un reconocimiento y seguimiento a peso, talla y masa muscular. 3. Reconocer cuales son los estados y niveles de una buena salud	
Actividades y estrategias de aprendizaje Trabajo autónomo Trabajo colaborativo Exploración del dispositivo y la aplicación Trabajo para la casa.	
Secuencia didáctica	
Duración	Actividades
10 minutos	Apertura de la sesión: <ul style="list-style-type: none"> saludo de bienvenida. presentación de los propósitos de la sesión. temas a tratar en la sesión
Seguimiento	Desarrollo de la sesión: Esta aplicación debe ser enfocada por el docente hacia el tema de salud y ser integrada con temas de ejercicio físico y cuidado nutricional que permita al estudiante reconocer la importancia del cuidado y de gozar de una buena salud. Esta aplicación puede ser trabajada reconociendo los hábitos cotidianos y buscando en ellos cuales se deben cambiar. La aplicación debe ser utilizada para seguimiento y el docente debe tratar de hacer un ejercicio de concientización.

<p>Tres clases (o más)</p>	<p>Cierre de la sesión: Es necesario que durante el transcurso de la sesión el docente haga seguimiento al proceso que se está desarrollando, debe estar atento a resolver dudas y al finalizar, debe preguntar a sus estudiantes cómo vivieron la experiencia y cuáles fueron sus logros y dificultades.</p>
<p>Estrategia evaluación</p>	
<p>Esta debe realizarse durante todo el proceso.</p>	